

RECOMANACIONS DAVANT L'ONADA DE CALOR I L'EXPOSICIÓ A ALTES TEMPERATURES EN ELS CENTRES EDUCATIU

Senyora directora / senyor director,

L'exposició a la calor pot causar greus alteracions en les persones. De fet, la temperatura del cos humà s'ha de mantindre constant (homeotèrmia), independentment del seu ambient tèrmic. Els mecanismes de regulació que mantenen la temperatura es poden vore alterats, sobretot durant les onades de calor en l'època estiuenca accentuades pel canvi climàtic. El risc per a la salut serà encara més important si l'organisme no està preparat.

Per tot això, davant de les possibles situacions de temperatures elevades que es pugen produir en l'inici del curs escolar en algunes comarques, és important tindre en compte una sèrie de precaucions per a vetlar per la integritat física de l'alumnat, personal docent i personal no docent dels centres educatius. Per este motiu es tindran en compte les precaucions següents:

- Evitar en les hores de més calor la realització d'activitats que suposen un esforç físic més intens.
- Afavorir la hidratació de l'alumnat i del personal docent i no docent durant la jornada escolar, preferiblement amb aigua. Cal evitar les begudes ensucrades i les energètiques.
- Vestir roba lleugera i de colors clars de material absorbent que permeta realitzar tot tipus de moviments i que no els done molta calor. El calçat ha de ser fresc, còmode i transpirable.
- Es recomana evitar l'ús de motxilles en esta època de l'any, ja que fan una calor excessiva i provoquen sudoració en l'esquena.
- En el cas que es dispose d'aire condicionat, s'ha d'utilitzar amb una temperatura moderada per a evitar xocs tèrmics.
- No exposar-se al sol ni fonts de calor directament de manera intensiva.
- Airejar i refrescar tots els dies les aules i els espais per a mantindre la temperatura idònia durant la jornada escolar.
- Cal conèixer anticipadament el risc que puga patir l'alumnat i personal docent i no docent del centre amb discapacitat, així com totes les persones del centre d'alt risc per diverses circumstàncies personals.
- S'han de valorar les condicions ambientals dels espais del centre en funció de la ventilació i la climatització.

- Assegurar els desplaçaments de les persones de major risc a les zones més fresques que s'hagen identificat en els centres escolars.
- Si en alguna circumstància la temperatura fora superior als màxims recomanats, es pot traslladar l'activitat a una altra dependència del centre. Si cal, es comunicarà al responsable de protecció civil de la localitat la circumstància perquè avalue la possibilitat de suspendre l'activitat acadèmica. Situació que caldrà comunicar a la Direcció Territorial d'Educació corresponent i a la Inspecció d'Educació.

València, 5 de setembre de 2025
El secretari autonòmic d'Educació